

Surfen

Surfen



Surfen in Hindeloopen

Für Schüler - in der Regel ab der 7. Klasse - finden jährlich zwei dreitägige Fahrten der Surf-AG statt. Außerhalb der Unterrichtszeit, an je einem Wochenende vor und nach den Sommerferien, werden in Hindeloopen/NL in einem anfängerfreundlichen Stehrevier Grundlagen des Surfens vermittelt.

Das nötige Equipment wird von der Surf-AG gestellt.



Schwimmen

Schwimmen

Der Schwimmsport wird am Langenberger Gymnasium groß geschrieben. Zu den zwei Stunden Sport in der Woche kommen zwei Stunden Schwimmen im Stundenplan der Klassen 5 und eine Stunde pro Woche in den 7. Klassen hinzu.

Nikolausschwimmen

Alljährlich wird im nahe gelegenen Nizzabad das Nikolausschwimmen durchgeführt. Die Demonstration des bisher Erlernten und der Wettkampfgedanke zwischen den verschiedenen Klassen stehen hier im Vordergrund.

Qualifikationen

Die Besten qualifizieren sich für die Bezirks- und Landes-schulmeisterschaften. Der Förderverein der Schule spendiert hier regelmäßig den viel umjubelten Weckmann.



Sportstätten

Direkt neben dem Gymnasium liegt eine Dreifachsporthalle mit großer Tribüne, die der Schule täglich von 8.00 -18.00 Uhr zur Verfügung steht. Weitere 6 Wochenstunden sind in einer Zweifach-sporthalle in unmittelbarer Nachbarschaft für das



Gymnasium reserviert. Ein Sportplatz mit Leichtathletik-Anlagen befindet sich etwa 150 Meter von der Schule entfernt und wird für den Schulsport und Sportfeste genutzt.

Ein Hallen- und Freibad mit je einem 25 m-Becken und einem Lehrschwimmbekken ist gefahrlos zu Fuß in 3 Minuten zu erreichen.



Der direkt an die Schule angrenzende Wald ist für Läufe wie geschaffen. So findet im Frühjahr der Waldlauf - Wettbewerb für die Jahrgangsstufen 5-7 statt.



STÄDT. GYMNASIUM LANGENBERG



SPORTUNTERRICHT
...und mehr





Regulärer Sportunterricht

Der Unterricht wird gemäß den gültigen Richtlinien des Landes NRW erteilt.

Durch die überaus gute Versorgung mit Sportstätten und Nutzungszeiten ist ein optimaler Sportunterricht gewährleistet.

Neben der Erweiterung der körperlichen Leistungsfähigkeit fördert der Sport:

- die Lernbereitschaft und-befähigung
- die Konzentration
- die Selbstorganisation
- die Disziplin
- das soziale Verhalten

und trägt so in besonderer Weise zur Persönlichkeitsentwicklung bei.

Sportlicher Schwerpunkt

Der sportliche Bereich bekommt in der Erprobungsstufe ein besonderes Gewicht, ein Kriterium, das auch in der Unterrichtsverteilung zum Ausdruck kommt. In aller Regel haben die Klassen 5 und 6 vier Stunden Sport pro Woche, davon 2 Schwimmstunden in Klasse 5.

Die Fachlehrer

Frau Geilenkeuser:	Sport, Skifahrt
Frau Voigt:	Sport, Tanzpädagogik, Choreografie
Herr Schütte:	Sport, Erdkunde
Herr Meistererst:	Sport, Englisch
Frau Siefert:	Sport, Biologie
Frau Eikenberg:	Sport, Deutsch, Philosophie
Herr Fischer:	Sport, Englisch

...unseren Sportunterricht

Jahresplan

Im Feld der zusätzlichen Veranstaltungen bietet die Schule ein breites Sportangebot:

- Frühjahrswaldlauf der Jahrgangsstufen 5-7 als Wettkampf,
- alternative Bundesjugendspiele in der Leichtathletik als Teamwettkampf der Jahrgangsstufen 5-9,
- klassische Bundesjugendspiele in der Leichtathletik als Wettkampf im Klassenverband der Jahrgangsstufen 5-9,
- Sportabzeichen für alle Klassen und Stufen,
- Fußballturniere der Jahrgangsstufen 5-12,
- Schulschwimmmeisterschaften (Nikolausschwimmen) mit Qualifikation für die Kreismeisterschaften und Landesmeisterschaften,
- Teilnahme am Ruhrmarathon,
- sportlich ausgerichtete Tagesausflüge im Klassenverband wie z.B. Rudrafting, Klettern, Radtouren,



- Skifreizeit der Jahrgangsstufe 8 in den Alpen
- Surfwochenenden in Holland
- Fußball-Ag innerhalb 13plus
- Einrad-Ag innerhalb 13plus
- Hockey-Ag innerhalb 13plus

Fußball Skifahren

Fußball

Skifahren

Fußball-AG

Die Sportart Fußball erfreut sich am Gymnasium Langenberg großer Beliebtheit, was sich auch in den Angeboten widerspiegelt:



In der Fußball-AG treffen sich Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-7 einmal in der Woche zu einem fairen und freundschaftlichen Wettbewerb. Spieler auf unterschiedlichen Könnensstufen erweitern durch spielerische Übung ihre technischen und taktischen Fähigkeiten.



Fußballturniere

In der Vorweihnachtszeit finden die stufeninternen Fußballturniere statt, bei denen die einzelnen Schulklassen ihr Können mit dem der anderen vergleichen. Die Spannung und das Anfeuern der Mitschüler und Mitschülerinnen machen diese Nachmittage zu einem Gemeinschaftserlebnis der ganz besonderen Art.

Fahrt in die Alpen

Jedes Jahr fährt die gesamte Jahrgangsstufe 8 für eine Woche zum Skifahren nach Hochkrimml / Österreich. Die Schüler - zu 80% absolute Anfänger - erlernen mit viel Spaß und einer Skiausrüstung aus dem schuleigenen Skikeller das Skifahren.

Nach 5 Tagen bewältigt jeder Schüler beim Abschlussrennen eine leichte Slalomabfahrt! Auch Privatpersonen können für ihren Urlaub zu günstigen Konditionen bei uns eine Skiausrüstung ausleihen!



Unser Skikeller



Stadt. Gymnasium Langenberg
Panner Str. 34 • 42555 Velbert

Allgemeines

Unsere Schule ist ein überschaubares Gymnasium mit etwa 600 Schülern und ca. 40 Lehrkräften. Diese Größe birgt für uns als Lehrerinnen und Lehrer den Vorteil eines besonders persönlichen und intensiven Kontaktes zu unseren Schülern und den Eltern.

Lage und Erreichbarkeit

Idyllisch umgeben von Wald und Bach, verfügt unsere Schule über eine Dreifachsporthalle und einen angrenzenden Sportplatz. Ein Hallen- und Freibad ist zu Fuß in drei Minuten zu erreichen. Trotz seiner ruhigen Lage ist das Gymnasium mit Bussen und S-Bahn gut an das öffentliche Nahverkehrssystem angebunden.

Informationen und Kontakt

Telefon:	02052 • 95250
Fax:	02052 • 952530
E-Mail:	sekretariat@gymnasium-langenberg.de
Internet:	www.gymnasium-langenberg.de

Schulleitung / Verwaltung

Herr Plitsch:	Schulleiter
Frau Offner:	stellv. Schulleiterin
Frau Ludewig-Greipel:	Oberstufenkordinatorin
Frau Gülker:	Mittelstufenkordinatorin
Dr. Frank:	Erprobungsstufenkordinator
Frau Landwehr:	Sekretärin
Herr Utke:	Hausmeister
Herr Dewald:	Hallen- und Platzwart